**ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL III**

**Unidad I. Factores que intervienen en la elección de la carrera profesional**

**LISTA DE COTEJO**

**TRIANGULO DE LA VOCACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre:** | | **Grupo:** | |
| **No** | **Aspecto por evaluar** | | **Puntaje** |
| 1 | Coloca nombre completo y grupo | | 0 |
| 2 | Usa hoja blanca, cuida la limpieza y presentación de su trabajo | | 4 |
| 3 | La ortografía y redacción es correcta | | 6 |
| 4 | **Vértice 1.** Se titula **“LO QUE ME GUSTA”,** en este vértice tienes que hacer un ejercicio de **reflexión** y escribir todas aquellas cosas que te gusta hacer.  Cuanto más te gusten, mejor. Son aquellas cosas que haces con **pasión**, que no te cansan, que te encanta hacer siempre que puedes y que hasta pagarías por hacer.  Si te cuesta sacar ideas, recuerda qué te encantaba hacer cuando tenías ocho o diez años…  **Coloca 10 aspectos como mínimo** | | 10 |
| 5 | **Vértice 2.** Se titula “**LO QUE HAGO BIEN**”. Este es el vértice más divertido.  **Pregunta a otras personas** qué haces bien.  Tienen que ser personas cercanas, como familia, amigos, pareja, compañeros de la escuela… que te conozcan desde hace tiempo, esto es importante. Pídeles sinceridad, diles que estás buscando tu **Vocación** y necesitas su ayuda.  Escribe todo lo que te digan, muchos coincidirán unos con otros, aunque no te “cuadre” mucho.  Muchas personas no son conscientes de las cosas que hacen bien a ojos de los demás porque lo ven como “normal y fácil”. Si alguien cercano te dice que haces algo bien, es que en verdad lo haces bien.  **Coloca 10 aspectos como mínimo** | | 10 |
| 6 | **Vértice 3.** se titula “**LO QUE PUEDE BENEFICIAR A OTRAS PERSONAS (Y A TI)**”.  La idea es que pongamos nuestra vocación al servicio de los demás (y al nuestro también, claro).  Ese beneficio a los demás puede ser cambiar de alguna forma la vida de otros, hacer dinero, directamente, o crecer o desarrollarte personalmente tú mismo u otras formas de beneficio a las personas que se te ocurran a ti.  Este vértice tiene truco porque requiere dos cosas: que tengas en cuenta las cosas **coincidentes** que has escrito en los otros dos vértices e **investigación** de mercado para ver qué pueden necesitar otras personas.  **Coloca 10 aspectos como mínimo** | | 10 |
| 7 | Redacta una **conclusión** de mínimo 10 renglones en donde exprese ¿En qué le ha sido útil este ejercicio? | | 10 |
|  | **PUNTAJE TOTAL** | | **50 PUNTOS** |

**Los lados de tu triángulo también tienen nombre:**

1. El que une lo que te gusta con lo que haces bien es tu “**PASIÓN**”.
2. El que une lo que haces bien con lo que puede beneficiar a otras personas puede ser tu “**PROFESIÓN**”.
3. El tercer lado es tu “**MISIÓN**” en la vida, lo que te gusta y lo que puede beneficiar a otras personas.

Cuando logres encontrar cosas coincidentes en los tres vértices:

**¡ENHORABUENA, HAS ENCONTRADO TU VOCACIÓN!**

**PASIÓN + PROFESIÓN + MISIÓN = VOCACIÓN**